|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1) Aşağıdaki bilgilerden doğruları "D", yanlışları "Y" ile bilginin karşısındaki kutuya belirtiniz. (11 puan)**

|  |  |
| --- | --- |
| Sindirilen besinler, vücutta sindirim kanalı yoluyla taşınır. |  |
| Yetişkin bir insanın ağzında 32 tane diş vardır.  |  |
| Alkol sadece için kişiye zarar verir. |  |
| Buğday, mısır, yulaf ve arpada bol miktarda karbonhidrat vardır.  |  |
| Posa halindeki besinlerde kalan su ve mineraller kalın bağırsakta emilir. |  |
| Böbrekler kanı süzerek vücudumuzu zararlı maddelerden arındırır. |  |
| Sindirilen besinler vücuda kan yoluyla dağılır |  |
| Mineraller ve vitaminler yapıcı ve onarıcı besinlerdir. |  |
| Son kullanma tarihi geçmiş ürünleri tüketmemeliyiz, aksi halde gıda zehirlenmeleri yaşanabilir. |  |
| Sigara içenler sadece kendilerine zarar vermektedirler. |  |
| Denizciler eskiden aylarca C vitamini almadığı için iskorbüt hastalığına yakalanırdı. |  |

**2) Aşağıdaki şekillerdeki sindirim organlarını beliritiniz. Sorulara cevap veriniz. (18 puan)** **b.** **a.** **f.** **e.** **d.** **c.**.........Besinlerin bulamaç haline geldiği yerdir..........Sindirimin başladığı yerdir..........Fazla su ve mineralin emilerek kana geçtiği yerdir..........Sindirim atıklarının atıldığı yerdir..........Besinlerin mideye iletildiği yerdir..........Sindirilen besinlerin kana emilerek geçtiği yerdir. | 3) Verilen besin içeriklerinin öncelikli görevlerini tabloda (+) koyarak işaretleyiniz. (7 puan)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Su** | **Yağ** | **Protein** | **Vitamin** | **Karbonhidrat** | **Mineral** |
| **Yapıcı Onarıcı** |  |  |  |  |  |  |
| **Düzenleyici** |  |  |  |  |  |  |
| **Enerji Verici** |  |  |  |  |  |  |

**4)** Betül **“patates, ekmek, haşlanmış yumurta, ceviz ve kağıt, tendürdiyot, biüret/nitrik asit”** kullanarak besinlerdeki besin içeriklerini belirlemek için etkinlik yapıyor. Betül besinlere tendürdiyot ve nitrik asit damlatıyor ve kağıda sürüyor. Gözlemlediği değişimleri çizelgeye kaydedecektir. Çizelgeyi doldurması için Betül’e yardım eder misiniz? (**10 puan)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Besinler** | **İyot, tentürdiyot veya Lügol damlatıldığında** | **Biüret/Nitrik asit damlatıldığında** | **Kağıda sürüldü****ğünde** |
| **Patates** |  |  |  |
| **Ekmek** |  |  |  |
| **Haşlanmış yumurta** |  |  |  |
| **Ceviz** |  |  |  |

**5) Aşağıda verilen boşluklara kutuda verilen kavramlardan uygun olanları yazınız. (14 puan)*****Su - sindirim – vitamin - karbonhidrat – yağ – diyet*** ***dişler***1) Besinlerin küçük parçalara ayrılarak kana geçmesine ...........................................................denir. 2) Dengeli ve sağlıklı beslenmeye...................................denir.3) Ekmek, makarna ve şekerli gıdalarda bol miktarda bulunan besin içeriğidir.....................................................4) Vücudumuzun %70’i ………..……….dur5) ……………………. ….. besinleri kesmeye, kopartmaya, ufalamaya, öğütmeye yarar.  6) fındık, ceviz, zeytin ……………………….……………………….açısından zengindir7) Besinlerde A,B,C,D,E ve K gibi ………………………..… vardır. |

|  |
| --- |
| Adı Soyadı: Tarih:01.11.2013Sınıfı: 5**/** No: Aldığı Not:2013-2014 EĞİTİM-ÖĞRETİM OKULU5.SINIF FEN VE TEKNOLOJİ DERSİ 1.DÖNEM 1.YAZILI SORULARI |

|  |
| --- |
|  **6) Kaç çeşit diş vardır? Toplam sayı ve görevlerini yazınız ve şekil üzerinde de yerlerini belirtiniz. (16 puan)** ……………………  ……………………. …………………….   ……………………DİŞLERİMİZ**DİŞİN ADI :** **GÖREVİ :** **SAYISI :** **DİŞİN ADI :** **GÖREVİ :** **SAYISI :** **DİŞİN ADI :** **GÖREVİ :** **SAYISI :** **DİŞİN ADI :** **GÖREVİ :** **SAYISI :**  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Aşağıdaki çoktan seçmeli soruları cevaplayınız. (24 puan)****1)**Öğretmen Fen Bilimleri dersinde öğrencilerden sağlığa zararlı maddelerle ilgili bir afiş hazırlayıp altına da bununla ilgili bir slogan yazmalarını istemiştir.**Buna göre; afişin altına aşağıdakilerden hangisini yazması *daha* *uygun* olur?****A)** Sigara ormanları yok eder.**B)** Sigara sıkıntıları yok eder.**C)** Sigara trafik kazalarına sebep olur.**D)** Sigara tüketen kendini tüketir.**2)** **Aşağıdakilerden hangisi C vitamini içeriği yönünden zengindir ?**A ) Yumurta B) Maydonoz C) Havuç D) FındıkI- Son kullanma tarihine bakmakII- İçerdiği katkı maddelerine bakmakIII- Rengine bakmak**3) Paketlenmiş besin maddelerini tüketirken yukarıdakilerden hangisine ya da hangilerine** ***dikkat etmek gerekir?***A)Yalnız I B) Yalnız III C) I ve II D)I ve III**4)** **Aşağıdakilerden hangisi bitkisel besinlerdendir ?**A) tereyağı B) yumurta C) makarna D) süt**5)** **Aşağıdaki yiyeceklerden hangisi içerdiği besin yönüyle diğerlerinden farklıdır?** A)Patates B)Tavuk C)Makarna D)Ekmek | **6) Mert, top oynarken kolunu kırmıştır. Doktor, Mert'in kolu iyileşene kadar en çok neler yemesini söylemiş olabilir?**A) Karaciğer, et, süt, yumurtaB) Mısır, balık, su, yeşil sebzelerC) Makarna, tahıl, patates, sebzeD) Bitkisel yağlar, balık, tereyağ, yeşil sebzeler**7)** Cenk, bir ay sonra yapılacak atletizm yarışmasına hazırlanmaktadır. Cenk, bu bir aylık süre içerisinde beslenmesi­ne dikkat etmek zorundadır. **Cenk, beslenme programına hangi 4 besinleri ağırlıklı olarak almalıdır?**A) Proteinler, sebzeler, A vitamini içeren besinlerB) Proteinler, meyveler, E vitamini içeren besinlerC)Karbonhidratlar, sebzeler, yağlar, K vitamini içeren besinlerD) Karbonhidratlar, yağlar, proteinler, C ve B vitamini içeren besinler**8) Aşağıdaki ifadelerden hangisi diş sağ­lığımız açısından yanlış bilgidir?**A) Yemeklerden sonra ve yatmadan düzenli olarak dişlerimizi fırçalanmalıyız.B) Altı ayda bir diş kontrollerimizi yaptırmalıyız.C)Süt, yoğurt gibi bol kalsiyum içeren besinler tüketmeliyiz D) Ceviz, fındık gibi kabukları sert yiyecekleri dişlerimizle kırarak, dişlerimizin gücünü arttırmalıvız.  **BAŞARILAR…** **Fen Ve Teknoloji Öğretmeni** |