

**7.ETKİNLİK:** Destek ve hareket sistemimizin sağlığını korumak için alınabilecek önlemler nelerdir?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**8. ETKİNLİK:** Aşağıdaki cümleleri doğru ya da yanlış diye cevaplayınız.

- ( ) Omurgamız, oynamaz eklemlerden meydana gelmiştir.  
( ) Kol ve bacaklardaki kaslar çizgili kaslardır.  
( ) El, ayak ve bilek kemikleri kısa kemiklerdir.  
( ) Çizgili kaslar isteğimiz dışında çalışırlar.  
( ) Kalp kası yapı olarak çizgili kasa benzer, istem dışı çalışır.  
( ) Vücuttaki tüm eklemlerin hareket yeteneği aynıdır.  
( ) Kafatası kemikleri arasında oynamaz eklem bulunur.  
( ) Bacak kemiği kısa kemiktir.  
( ) Kemik gelişimi için güneş ışığı gereklidir.  
( ) Kemik, eklem ve kaslarımız birlikte çalışarak hareket etmemizi sağlar.  
( ) Omurga, omur adı verilen kemiklerden oluşur.  
( ) Yetişkinlerde bebeklerden daha çok kemik bulunur.

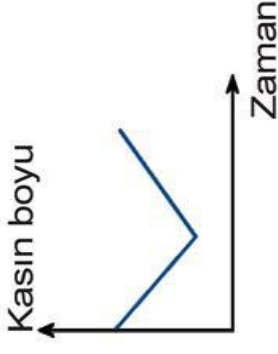


**9. ETKİNLİK:** Aşağıdaki boşlukları verilen kavramlardan uygun olanlarla doldurunuz.

- oyun, çiftler, düz, 206, eklem, kırmızı kemik iliği, oynamaz, kıkırdak, yağ**
1. .... kas iç organlarda bulunur, sürekli çalışır, yorulmaz.
  2. Uzun kemiğin süngerimsi dokusunda bulunan ..... eklemelere örnek kan hücreleri üretir.
  3. Yetişkin bir insan vücudunda ..... adet kemik bulunur.
  4. Kaslar birbirleriyle ..... halinde çalışır.
  5. Kafatasında bulunan eklemeler ..... eklemelere örnek verilebilir.
  6. Kemikleri birbirine bağlayan yapıya ..... adı verilir.
  7. .... kemiklerin birbirine değmesini ve aşınmasını engeller.
  8. Kolumuzda ..... eklem bulunur.
  9. Sarı kemik iliği ..... depolar.

**10. ETKİNLİK:** Aşağıdaki çoktan seçmeli soruları cevaplayınız.

1-



Kaslar kasılınca boyu kısılır gevşeyince boyu uzar.

Şekilde zamanla boyunda meydana gelen değişimi gösteren kasın hareketi için hangisi doğrudur?

- A) Önce kasılıp, sonra gevşemiştir.  
B) Önce gevşeyip, sonra kasılmıştır.  
C) Sadece gevşemiştir.  
D) Sadece kasılmıştır.

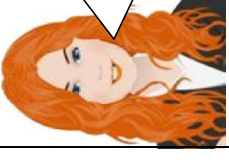
**2-Aşağıdaki organ ve bu organlarda bulunan kaslar ile yapılan eşleştirmelerden hangisi yanlıştır?**

- A) İnce bağırsak - Çizgili kas  
B) Ön kol - Çizgili kas  
C) Mide - Düz kas  
D) Bacak - Çizgili kas

**3-Aşağıdakilerden hangisi düz kastrı?**

- A) Kalp kası  
B) Mide kası  
C) Kol kası  
D) Bacak kası

4-



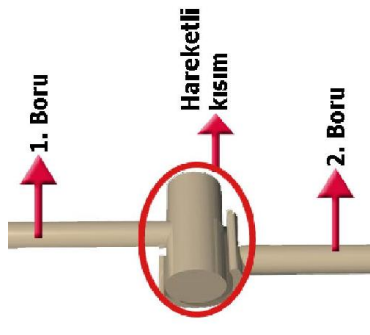
Çocuklar iskeletimizin görevleri

1. Vücuda şekil verir ve dik durmasını sağlar.
2. Vücudun hareketini sağlar.
3. İç organları dış etkenlerden korur.
4. Kan hücrelerini üretir.

Öğretmen saydığı iskeletin görevlerinden hangisini kırmızı kemik iliği gerçekleştirir?

- A) 1 B) 2 C) 3 D) 4

5-



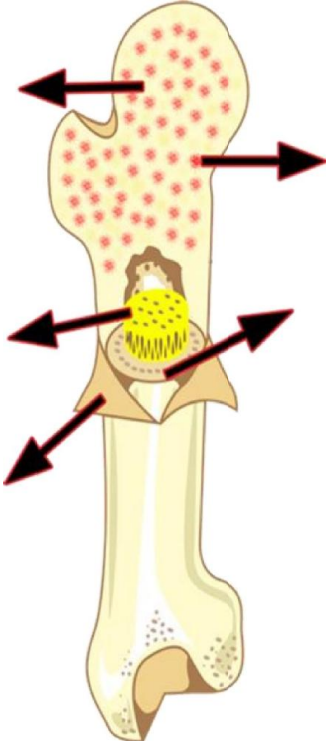
Şekildeki modeli hazırlayan öğrencinin ödev konusu aşağıdakilerden hangisi olabilir?

- A) Eklem B) Kaslar  
C) Kemiğin yapısı D) Damarlar

## DESTEK VE HAREKET SİSTEMİ ETKİNLİKLERİ

**1. ETKİNLİK:** Oklarla belirtilen kısımların adlarını yazınız.

Kemik zarı - Süngerimsi Kemik Dokusu - Sert Kemik  
Sarı kemik iliği - Kırmızı kemik iliği - Kıkırdak



**2. ETKİNLİK:** Kemığın kısımları ve görevlerini uygun şekilde eşleştiriniz.

- 1.Kıkırdak
- 2.Kırmızı Kemik iliği
- 3.Kemik Zarı
- 4.Sert Kemik Dokusu
- 5.Süngerimsi Kemik Dokusu

- Kemığın enine büyümesini sağlar.
- Kemığın hafifleşmesini sağlar.
- Kemiklerin hareketini kolaylaştırır.
- Kemığın dayanıklılığını artırır.
- Kan hücresi üretimini sağlar.

**3. ETKİNLİK:** Tablodaki boşlukları doldurunuz.

Uzun kemığın kısımları	Görevleri
.....	Kemiğe sertlik ve dayanıklılık verir.
.....	Kırmızı kan hücrelerini oluşturur.
Sarı kemik iliği	.....
.....	Kemığın enine büyümesini ve onarılmasını sağlar.

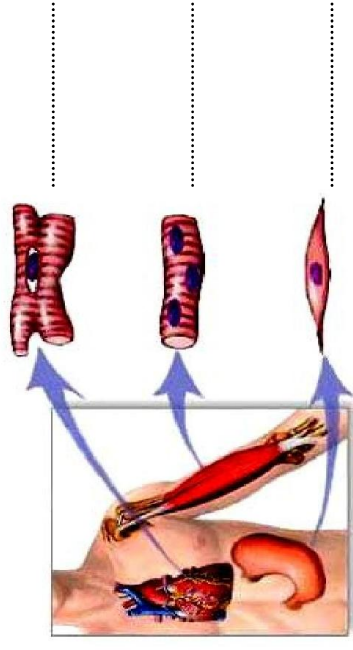
**4. ETKİNLİK:** İnsanlar yaşlandıkça yürümekte ve hareket etmekte zorlanırlar. Çevremizde gördüğümüz yaşlı ninelerimizin ve dedelerimizin sıklıkla şikâyet ettikleri bir konu olan bacaklarını ve kollarını istedikleri ölçüde hareket ettirememelerinin sebebi ne olabilir? Çocuk ve gençlerin eklemlerinin hareketi neden yaşlı insanlardan daha iyidir? Açıklayalım.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**5. ETKİNLİK:** Aşağıda tabloda kas çeşitleri ile ilgili bazı bilgiler verilmiştir. Verilen bilgi hangi kas çeşidi ile ilgili ise "+" koyarak tabloyu doldurunuz.

Kas çeşitleri	Özellikler		Örnekler	
	İstemli	İstem dışı	Çabuk yorulur	Çabuk Yorulmaz
Çizgili kas				
Düz kas				
Kalp kası				

**6. ETKİNLİK:** Aşağıdaki şekilde kas çeşitlerini yanlarına yazınız.



# Eğlenerek Öğren

Tüm sınıf ve derslerde



[www.fenaktivite.com](http://www.fenaktivite.com)

**Pdf ye tıkla!**