

**5. Katarakt:** Göz merceğinin saydamlığını kaybetmesi sonucu oluşur.

- Ameliyatla düzeltilir.

**6. Presbitlik:** Göz merceğinin sertleşerek esnekliğini yitirmesi ile oluşur.

- Belli bir yaşta sonra yakını görememe durumu.
- İnce kenarlı Mercek ile düzeltilir.

## GÖZ SAĞLIĞIMIZ İÇİN NELERE DİKKAT ETMELİYİZ



1. Gözlerimizi temiz tutmalı, kirli ellerimizle gözlerimize dokunmamalıyız.
2. Havlu ve gözlük gibi başkalarına ait malzemeleri kullanmamalıyız.
3. Televizyon, bilgisayar, cep telefonu gibi aletlere uzun süre yakından bakmamalıyız.
4. Okuma yaparken kitap ile aramızda en az 35cm olmasına dikkat etmeliyiz.
5. Aşırı ışıklı ortamda bulunmamalıyız.
6. A vitamini içeren besinleri yemeliyiz.
7. Herhangi bir şikayetimiz olduğunda uzman bir doktora görünmeliyiz.

## KULAK HASTALIKLARI

### ► Doğrudan gelen işitme bozuklukları

- Kulak zarında sertleşme
- Kulak kemiklerinde kaynama
- İç kulakta zedelenme sonucu oluşabilir.



### ► Sonradan oluşan işitme bozuklukları

- Şiddetli darbeler ile zann yırtılması
- İşitme duyu sınırları zedelenmesi sonucu oluşabilir.

## KULAK SAĞLIĞIMIZ İÇİN NELERE DİKKAT ETMELİYİZ

1. Kulak temizliğimize dikkat etmeliyiz
2. Kulağımızı sert ve sivri cisimler ile karıştırmamalı
3. Soğuktan ve darbelerden korumalıyız.
4. Yüksek sesli ortamlarda oluşan basınçın kulak zarımıza zarar vermesini engellemek için ağızımızı açık tutmalı, mümkünse yüksek sesli ortamlarda bulunmamalıyız.
5. Herhangi bir rahatsızlık hissederseniz uzman bir doktora gitmeliyiz.

## DERİ HASTALIKLARI

- Alerji
- Egzama
- Mantarlar
- Kurdeşen
- Pire - kene - parazit barmaları
- Mikro organizma kaynaklı iltihaplanmalar.
- Kesilme - ezilme - kimyasala maruz kalma, yanma sonucu oluşan deformasyonlar.
- Cilt Kanseri (Tehişinde dermatoskop kullanılır)

## DERİMİZİN SAĞLIĞI İÇİN NELERE DİKKAT ETMELİYİZ

1. Temiz tutmalıyız.
2. Sık sık banyo yapmalı kötü koku ve bakterileri uzaklaştırmalı
3. Aşırı güneşe (U.V ışınları) maruz kalmamalı koruyucu güneş kremi kullanmalıyız
4. Kaşıntı ve kızarıklık hallerinde doktora gitmeliyiz



ELİF AKAKU SANIN

Diğer el yazması  
dokümanlara ulaşmak için  
QR kodu okut veya tıkla



## BURUN HASTALIKLARI



1. SİNÜZİT Sinüslerin iltihaplanmasıdır. İlaçla tedavi edilir.

2. SAMAN NEZLESİ Alerjik bir hastalıktır. Baharda polenlerin artması ile ortaya çıkar. Aşı ve ilaçla tedavi edilir.

3. BURUN KANAMASI Darbe alma veya Tansiyonun yükselmesi durumunda ortaya çıkar.

- Burun kemikleri sıkılmalı ve alna buz konmalıdır.

## BURUN SAĞLIĞIMIZ İÇİN NELERE DİKKAT ETMELİYİZ

1. Burnumuzu karıştırmamalıyız
2. Burun kıllarını koparmamalıyız
3. Keskin kokulu ve bilmediğimiz maddeleri koklamamalıyız.
4. Sigara kullanmamalıyız.

## DİL HASTALIKLARI



- Tat körlüğü
- Dil pası
- Dil iltihabı, Sigara - Sıcak-Soğuk yemek - dişeti iltihabı - çürük diş.
- Pamukçuk → Bir çeşit mantar hastalığıdır → Bebeklerde görülür.

## DİZİMİZİN SAĞLIĞI İÇİN NELERE DİKKAT ETMELİYİZ

1. Ağız temizliğine dikkat etmeliyiz
2. Aşırı sıcak ve soğuk yemeden kaçınmalıyız
3. Alkol sigara gibi alışkanlıklardan uzak durmalıyız.

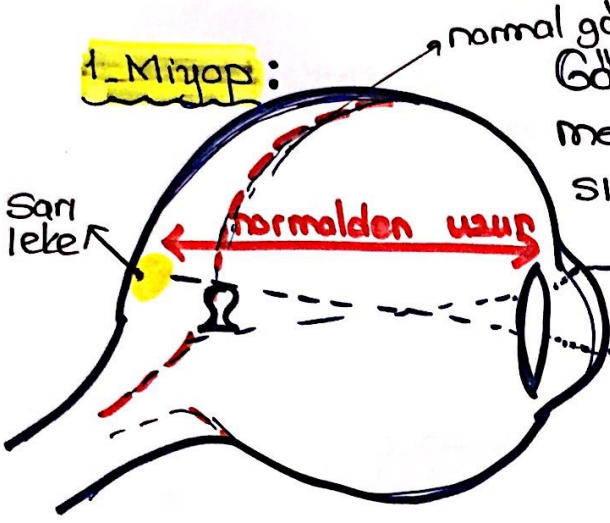
S.D.N

Elif AKKILI SANIN

## DUYU ORGANLARIMIZIN SAĞLIĞI

### GÖRME BOZUKLUKLARI

#### 1- Miyop:



Gözün arka ve ön arasındaki mesafenin normalden **uzun** olması durumudur.

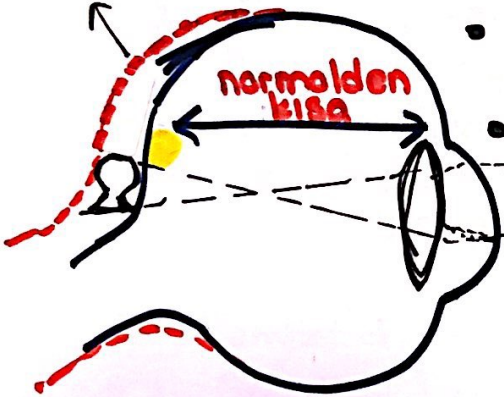
- Görüntü sarı lekenin **önünde** oluşur.
- **Kalın** kenarlı mercekler ile düzeltilir.



Kalın Kenarlı Mercek

#### 2- Hipermetrop:

normal göz



- Gözün arka ve ön arasındaki mesafenin normalden daha kısa olması durumudur.
- Görüntü sarı lekenin arkasında oluşur.
- İnce kenarlı mercekler ile düzeltilir.



İnce Kenarlı Mercek

#### 3- Astigmatlık:

Görüntünün sarı lekede bulanık olarak oluşmasıdır. Korneanın kavislenmesi sonucunda ve şeklinin bozulması ile oluşur.

Silindirik kenarlı mercekler veya lensler yardımı ile düzeltilir.

#### 4- ŞAŞILIK

Göz kaslarının uyumsuz çalışması sonucunda ortaya çıkar. • Ameliyatla düzeltilir.

