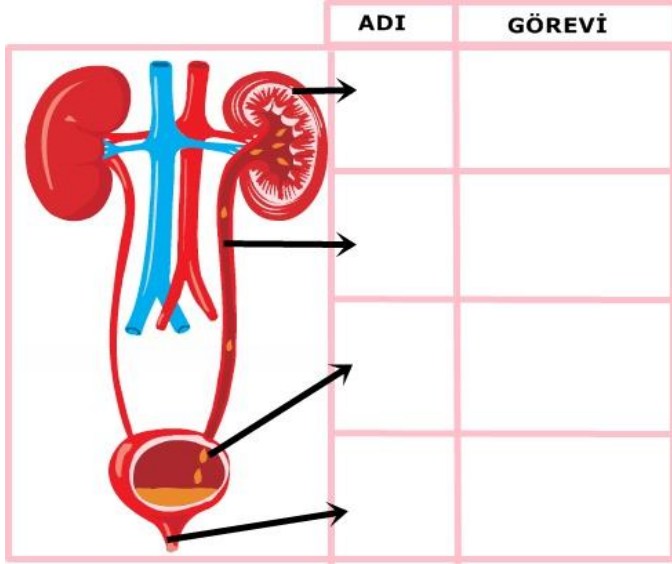


A. Boşaltımda görevli yapı ve organların adlarını ve görevlerini uygun kutucuklara yazınız. (2x8=16 Puan)



B. Böbreklerinizin sağlığını korumak için nelere dikkat ettiğinizi maddeler halinde kısaca yazınız. (2x5=10 Puan)

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....

C. Aşağıdaki ifadelerden doğru olanlara "D", yanlış olanlara "Y" yazınız. (2x6=12 Puan)

1. ( ) Karbonhidratlar vücudumuzun enerji ihtiyacını karşılar.
2. ( ) Proteinler vücudumuzda yapıcı ve onarıcı olarak görev yapar.
3. ( ) Vücudumuza vitamin ve minerallerden de enerji sağlanır.
4. ( ) Vücudumuzda ihtiyacından fazla besin maddesinin alınmasına dengeli beslenme denir.
5. ( ) Kuvvet cisimlerin şeklini değiştirebilir.
6. ( ) Kuvvet değeri Newton birimiyle ifade edilir.

E. Aşağıdaki çoktan seçmeli soruları cevaplayınız. (4x9=36 Puan)

dan uzaklaştıran organları göstermektedir. Her bir organın yanına bu organın atık maddeleri vücuttan nasıl uzaklaştırdığını yazınız. (2x5=10 Puan)



E. Aşağıdaki cümlelerde boş bırakılan yerleri uygun kavramlarla doldurunuz. (2x8=16 Puan)

vitaminler asitli dinamometre azı  
mineraller sindirim köpek şeker

1. Beslenmek için aldığımız besin maddelerinin kana geçebilecek kadarküçültülmesi işleme .....denir.
2. Dişlerimiz şekil ve görev bakımından dört çeşittir. Bunlar; kesici dişler, ..... dişleri; .....dişleri ve yirmi yaş dişleridir.
3. Diş sağlığımız için, .....içecekler ve .....fazla tüketmemeliyiz.
4. ...., ..... ve su sindirime uğramadan kana geçerler.
5. Kuvvet.....ile ölçülür.

**F.Aşağıdaki çoktan seçmeli soruları cevaplayınız.(4x9=36 Puan)**

1.



Besin grupları ile ilgili etkinlik hazırlayan Emir aşağıda verilen besinlerden hangisini karbonhidrat taşıyan trenin vagonlarından birine yerleştirseydi yapmış olur?



A)ÇikolataB)Ceviz



C)Bisküvi



D)Makarna



2. 10.12.2015 tarihinde alış veriş yapmak için markete giden İlayda aşağıdakilerden hangisini alırsa yanlış yapmış olur?

A) B)



S.K.T 18.12.2015



S.K.T 29.12.2015

C)



S.K.T 18.05.2016

D)



S.K.T 02.12.2015

3. Aşağıda verilen besin çeşitlerinden hangisinin yapısında vitamin çeşitleri daha fazla bulunur?

- A) Et ve et ürünlerinde  
B) Süt ve süt ürünlerinde  
C)Taze sebze ve meyvelerde  
D)Ekmek ve makarnada

4. I



II



III



Yukarıda verilen besinlerden hangisi ya da hangilerinin yapısında su ve mineral bulunur?

A) Yalnız I

B) I ve II

C) II ve III

D) I,II ve III

5.



Besinlerin en küçük parçalara ayrılıp kana geçtiği sindirim sistemi organı aşağıdakilerden hangisidir?

A)



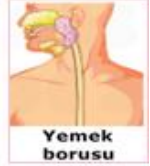
B)



C)



D)



6. Aşağıda verilen besin maddelerinden hangisi bitkisel bir besin maddesi değildir?

A) Portakal

B) Peynir

C) Elma

D) Zeytin

7. Yemek yapmak için biber doğrayan Yasmin yanlışlıkla elini kesmiştir.

**Buna göre Yasmin,aşağıda verilen besinlerden hangisini tüketirse yarası daha çabuk iyileşebilir?**

A) Tavuk

B) Çikolata

C) Ekmek

D) Fındık

8. Aşağıda verilen besin maddelerinden hangisi C vitamini açısından daha zengindir?

A)Zeytin

B)Limon



C) Peynir

D) Elma



9.Aşağıdakilerden hangisi sağlıklı yaşamaya özen gösteren bir insan davranışı olamaz?

- A) Dengeli ve yeterli beslenmek  
B) Zararlı alışkanlıklar edinmemek  
C) Düzenli spor yapmak  
D) Alkol kullanmak

**Not:** Süre 40 dakikadır. Her sorunun puanı soru başlığında yazılmıştır. Başarılar dilerim.

Hasan DÜZGÜNOĞLU

Fen Bilimleri Öğretmeni

A. Boşaltımda görevli yapı ve organların adlarını ve görevlerini uygun kutucuklara yazınız. (2x8=16 Puan)

| ADI          | GÖREVİ                                     |
|--------------|--|
| BÖBREK       | Kanı süzerek zararlı maddelerden temizler. |
| ÜRETER       | İdrarı, idrar kesesine taşır.              |
| İDRAR KESESİ | İdrarın toplandığı yerdir.                 |
| ÜRETRA       | İdrarın vücuttan atılmasını sağlar.        |

B. Böbreklerinizin sağlığını korumak için nelere dikkat ettiğinizi maddeler halinde kısaca yazınız. (2x5=10 Puan)

1. Bol su içilmelidir.
2. Aşırı tuzlu ve baharatlı yiyeceklerden uzak durulmalıdır.
3. Vücudun özellikle bel bölgesi üşütülmemelidir.
4. Vücut temizliğine dikkat edilmelidir.
5. Tuvaletten sonra eller sabunla yıkanmalıdır. (Öğrencilerin verdiği cevaplar değerlendirilir.)

C. Aşağıdaki ifadelerden doğru olanlara "D", yanlış olanlara "Y" yazınız. (2x6=12 Puan)

1. (D) Karbonhidratlar vücudumuzun enerji ihtiyacını karşılar.
2. (D) Proteinler vücudumuzda yapıcı ve onarıcı olarak görev yapar.
3. (Y) Vücudumuza vitamin ve minerallerden de enerji sağlanır.
4. (Y) Vücudumuzda ihtiyacından fazla besin maddesinin alınmasına dengeli beslenme denir.
5. (D) Kuvvet cisimlerin şeklini değiştirebilir.
6. (D) Kuvvet değeri Newton birimiyle ifade edilir.

D. Aşağıdaki şekiller, atık maddeleri vücudumuzdan uzaklaştıran organları göstermektedir. Her bir organın yanına bu organın atık maddeleri vücuttan nasıl uzaklaştırdığını yazınız. (2x5=10 Puan)

|                |   |
|----------------|---|
| BÖBREKLER      | Kan içindeki zararlı atıkları ve üreyi süzerek idrar şeklinde vücuttan uzaklaştırır.                  |
| DERİ           | Vücudumuzdan suyun ve tuzun fazlasını terleme yoluyla dışarı atar.                                    |
| AKCİĞERLER     | Kan içindeki karbondioksiti ve suyu soluk verme esnasında vücut dışına atar.                          |
| KARACİĞER      | Proteinlerin sindirilmesi sonucunda oluşan zehirli bir maddeyi daha az zararlı olan üreye dönüştürür. |
| KALIN BAĞIRSAK | Su, safra ve besin atıklarınının dışkı şeklinde vücuttan atılmasını sağlar.                           |

E. Aşağıdaki cümlelerde boş bırakılan yerleri uygun kavramlarla doldurunuz. (2x8=16 Puan)

|            |          |             |       |
|------------|----------|-------------|-------|
| vitaminler | asitli   | dinamometre | azı   |
| mineraller | sindirim | köpek       | şeker |

1. Beslenmek için aldığımız besin maddelerinin kana geçebilecek kadarküçültülmesi işlemine **sindirim** denir.
2. Dişlerimiz şekil ve görev bakımından dört çeşittir. Bunlar; kesici dişler, **köpek** dişleri, **azı** dişleri ve yirmi yaş dişleridir.
3. Diş sağlığımız için, **asitli** içecekler ve **şeker** fazla tüketmemeliyiz.
4. **mineraller**, **vitaminler** ve su sindirime uğramadan kana geçerler.
5. Kuvvet **dinamometre** ile ölçülür.



**F.Aşağıdaki çoktan seçmeli soruları cevaplayınız.(4x9=36 Puan)**

1.



Besin grupları ile ilgili etkinlik hazırlayan Emir aşağıda verilen besinlerden hangisini karbonhidrat taşıyan trenin vagonlarından birine yerleştirseyanmış yapmış olur?



A) Çikolata B) Ceviz



C) Bisküvi



D) Makarna



2. 10.12.2015 tarihinde alış veriş yapmak için markete giden İlayda aşağıdakilerden hangisini alırsa **yanlış** yapmış olur?

A) B)



S.K.T 18.12.2015



S.K.T 29.12.2015

C)



S.K.T 18.05.2016

D)



S.K.T 02.12.2015

3. Aşağıda verilen besin çeşitlerinden hangisinin yapısında vitamin çeşitleri daha fazla bulunur?

A) Et ve et ürünlerinde

B) Süt ve süt ürünlerinde

C) Taze sebze ve meyvelerde

D) Ekmek ve makarnada

4. I



II



III



Yukarıda verilen besinlerden hangisi ya da hangilerinin yapısında su ve mineral bulunur?

A) Yalnız I

C) II ve III

B) I ve II

D) I,II ve III

5.



Besinlerin en küçük parçalara ayrılıp kana geçtiği sindirim sistemi organı aşağıdakilerden hangisidir?

A)



İnce bağırsak

B)



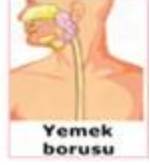
Kalın bağırsak

C)



Mide

D)



Yemek borusu

6. Aşağıda verilen besin maddelerinden hangisi bitkisel bir besin maddesi **değildir**?

A) Portakal

C) Elma

B) Peynir

D) Zeytin

7. Yemek yapmak için biber doğrayan Yasmin yanlışlıkla elini kesmiştir.

Buna göre Yasmin, aşağıda verilen besinlerden hangisini tüketirse yarası daha çabuk iyileşebilir?

A) Tavuk B) Çikolata

C) Ekmek

D) Fındık

8. Aşağıda verilen besin maddelerinden hangisi C vitamini açısından daha zengindir?

A) Zeytin

B) Limon



C) Peynir

D) Elma



9. Aşağıdakilerden hangisi sağlıklı yaşamaya özen gösteren bir insan davranışı **olamaz**?

A) Dengeli ve yeterli beslenmek

B) Zararlı alışkanlıklar edinmemek

C) Düzenli spor yapmak

D) Alkol kullanmak

Not: Süre 40 dakikadır. Her sorunun puanı soru başlığında yazılmıştır. Başarılar dilerim.

Hasan DÜZGÜNOĞLU