1.

***PAŞABAHÇE ORTAOKULU***

***5. SINIF FEN BİLİMLERİ***

***BESİNLER VE ÖZELLİKLERİ***

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| http://www.ruyatabirlerikitabi.com/wp-content/uploads/2009/03/ruyada-sut-icmek-e1323820139412.jpg |  |

Öğrenciler protein içeren besinlerle ilgili afiş hazırlamışlardır. Afişin tamamlanması için bir besin daha yazmaları gerekmektedir. Buna göre afişin tamamlanması için yazılması gereken besin aşağıdakilerden hangisinde doğru olarak verilmiştir?

***PAŞABAHÇE ORTAOKULU***

A) Patates B) Elma

C) Peynir D) Makarna

2. Sınavda öğretmeninin sorduğu Doğru- Yanlış tarzındaki soruya Ayşe’nin verdiği cevaplar verilmiştir.

Dolaptaki besinler

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| D | Y | İFADE |
| **√** |  | Büyüme, gelişme ve yaralarımızın iyleşmesini karbonhidratlar sağlar. |
|  | **√** | Su, vitamin ve mineraller düzenleyici besinlerdir. |
| **√** |  | Yağlar enerji verici besinlerdir. |
| **√** |  | Besinlerde bulunan su vücudumzun su ihtiaycını karşılamaz. |

Ayşe’nin verdiği cevapları inceleyen öğretmeni doğru verdiği her cevaba 25 puan vermiştir. Buna göre Ayşe’nin sınavdan aldığı puan aşağıdakilerden hangisidir?

A) 25 B)50

C)75 D)100

***PAŞABAHÇE ORTAOKULU***

3.

Protein içeren besinlere nitrik asit damlatıldığında besinlerdeki renk değişimi sarı olur.

Öğretmenin verdiği biligye göre aşağıdaki besinlerden hangisine nitrik asit damlatıldığında renk değişimi gözlenir?

A) Patates B) Şeker

C) Yumurta akı D) Pirinç

4.



Okulda bütün gün boyunca gereğinden fazla enerji harcadım.

Ceren kaybettiği enerjiyi yeniden kazanabilmek için enerji verici besinler tüketmek zorundadır. Buna göre dolapta bulunan besinlerden kaç tanesi enerji vericidir?

A) 2 B) 3

C) 4 D) 5

5.



BANA GÖREVİNİ SÖYLE SANA HANGİ BESİN İÇERİĞİ OLDUĞUNU SÖYLERİM.

Koşmak, yürümek gibi etkinlikler için öncelikli enerji kaynağıyım.



İpek

Hastalıklara karşı direncinizi arttırırım



Büyüme, gelişme ve yaraların hızlı iyleşmesini sağlarım

***PAŞABAHÇE ORTAOKULU***



Yukarıda , ve surat

ifadeleri ile verilen besin içeriklerinin özelliklerine göre İpek cevap verecektir. İpeğin verdiği cevaplar sırasıyla aşğıdakilerin hangisinde doğru olarak verilmiştir?

A) Yağ-Vitamin- Protein

B) Karbonhidrat- Vitamin- Protein

C) Protein- Karbonhidrat- Vitamin

D) Karbonhidrat- Protein- Vitamin

6. Volkan, hastalandığı zaman doktor Volkan’a .........................takviyesi vermiştir.

Buna göre yukarıda boş bırakılan yere aşağıdki ifadelerden hangisi getirilmelidir?

A) Protein

B) Karbonhidrat

C) Yağ

D) Vitamin

***PAŞABAHÇE ORTAOKULU***

6.

TEST 2

|  |  |
| --- | --- |
|  | Ekmek, makarna,pilav gibi besinler karbonhidratça zengin besinlerdir. |
|  | Ceviz, fındık gibi kuruyemişlerde protein bulunmaz. |
|  | Karbonhidratların fazlası yağ şeklinde depolanır. |
|  | Muz, üzüm gibi meyvelerde bol miktarda vitamin bulunur. |
|  | Karbonhidratlardan alınan enerji yetersiz kaldığında proteinler tüketilir. |

Yukarıda verilen tabloda Doğru olan ifadelerin başına D harfi , yanlış olan ifadelerin başına Y harfi konulucaktır. Buna göre yukarıdaki ifadeleri cevaplayan bir öğrenci kaç tane D harfi kullanır?

A) 2 B) 3 C) 4 D)5

7) Yağ içerikli besinler kağıda sürüldüğünde kağıt şeffaflaşır.

Buna göre aşağıdaki besinlerden hangisi kağıda sürüldüğünde kağıt şeffaflaşmaz?

A) Fındık B) Ceviz

D) Patates D) Zeytin

8) I. Hastalıklara karşı direncimizi arttırılar.

II. Enerji verici besinlerdir.

III. Bütün besinlerde vitamin vardır.

Yuakrıda vitaminlerle ilgili verilen özelliklerden hangisi ya da hangileri doğrudur?

A) Yalnız I B) I ve II

C) II ve III D) I ve III