*Ahmet yaptığı deneyde çeşitli besinlerin üzerine lügol çözeltisi damlattığında bazı besinlerin mavi-mor renk aldığını gözlemlemiştir.*

***PAŞABAHÇE ORTAOKULU***

***5. SINIF FEN BİLİMLERİ***

***BESİNLER VE ÖZELLİKLERİ***

Yukarıda verilen açıklamaya göre 1. ve 2. soruları cevaplayınız.

**1.** **Ahmet’in yaptığı deneyde hangi besin içeriğinin varlığını gözlemlemek istemiştir?**

A) Yağ B) Karbonhidrat

C) Vitamin D) Protein

**2.** **Ahmet’in yaptığı deneye göre hangi besin maddesi mavi-mor renk almıştır?**

A) Et B) Yumurta akı

***PAŞABAHÇE ORTAOKULU***

C) Patates D) Fındık

**3.** Ali’nin kolu kırılmıştır. Ali’nin kolu alçıya alınmış ve doktoru Ali’ye kolunun hızlı iyleşebilmesi için iverdiği ilaçların yanı sıra beslenme listesi hazırlamıştır.

Ali sadece ilaçları kullanmış ve 21 gün sonra doktora gitmiştir. Doktor kolunun iyleşmediğini ve 1 hafta daha alçıda kalması gerektiğini söylemiştir.

Beslenme listesine uysaydım kolum daha çabuk iyleşebilirdi.



**Buna göre Ali’ye önerilen beslenme listesi hakkında ne söylenebilir?**

1. Karbonhidrat içeren besinlerdir.
2. Düzenleyici besinlerdir.
3. Protein içeren içeren besinlerdir
4. Enerji verici besinlerdir.

***PAŞABAHÇE ORTAOKULU***

**4.** **Yürümek, koşmak, düşünmek gibi faaliyetlerimizi yürütebilmek için gerekli enerjiyi öncelikle hangi tür besinlerden elde ederiz?**

A) Karbonhidratlar B) Yağlar

C) Proteinler D) Vitaminler

**5.** Öğretmen sınıfı 3 gruba ayırmıştır. 1. Grup :Düzenleyici besinler ; 2. Grup: Enerji verici besinler ve 3. Grup :Yapıcı onarıcı besin grubu olarak ayırmıştır. Öğrencilerden gruplarına uygun besin kartona yazmasını istemiştir.

1. GRUP

* Muz
* Ispanak
* Şeftali
* Kayısı

1. GRUP

* Ekmek
* Et
* Tahıllar
* Patates

1. GRUP

* Süt
* Yumurta
* Peynir
* Pirinç

**Gruplardan iki tanesi hata yapmıştır. Buna göre hangi iki besin örneği yer değiştirdiğinde hata düzeltilebilir?**

A) Ekmek- Pirinç B) Et-Muz

C) Et- Pirinç D) Ekmek- Peynir

**6.** **Aşğaıdaki besin içeriklerinden hangisi, hücrede düzenleyici besin maddesi olarak görev yapmaz?**

A) Su B) Yağ

C) Vitamin D) Mineral

**7.** Karbonhidratlardan aldığımız enerji yetersiz kaldığında ........................... içeren besinleri tüketiriz.

**Yukarıda boş bırakılan yere yazılması gereken uygun ifade aşağıdakilerden hangisinde doğru olarak verilmiştir?**

A) Protein B) Vitamin

C) Mineral D) Yağ

**8.**

**BESİNLER VE ÖZELLİKLERİ**

**Karbonhidratlar**

**Proteinler**

**Vitaminler**

**Enerji verici**

**Düzenleyici**

**Yapıcı onarıcı**

Yukarıda bazı besin içerikleri verilmiştir. Besin içerikleri görevleri ile oklarla eşleştirildiğinde aşağıdaki şekillerden hangisi oluşur?

A) B)

C) D)

***PAŞABAHÇE ORTAOKULU***

**9.** Nitrik asit damlatıldığında rengi sarıya dönen besinlerde protein vardır.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Besin** | **Renk değişimi**  **gözlendi** | **Renk değişimi gözlenmedi** |
| **Et** | **X** |  |
| **Küp şeker** |  | **X** |
| **Süt** |  | **X** |
| **Peynir** | **X** |  |
| **Ceviz** |  | **X** |

**Ahmet yukarıdaki açıklamaya göre tabloyu doldurmuş ve renk değişiminin gözlenip gözlenmesiğini tabloya ( x ) işareti koyarak işaretlemiştir. Fakat bazı hataları vardır. Buna göre Ahmet tabloyu doldururken kaç tane hata yapmıştır?**

**A) 1 B)2**

**C)3 D)4**

***PAŞABAHÇE ORTAOKULU***

TEST 1

**10.**

**( D ):Doğru ( Y ): Yanlış**

**Yukarıda verilen şemada ifadelerin doğru ya da yanlış olmasına bağlı olarak 4 çıkış noktası bulunmaktadır. Buna göre doğru çıkış aşağıdakilerden hangisidir?**

A) 1 B)2

C)3 D)4

**11.**

**Yukarıda verilen besinler ile ilgili aşağıdakilerden hangisi söylenemez?**

A) Karbonhidrat içeren besinlerdir.

B) Enerji verici besinlerdir.

C) Yapıcı onarıcı olarak görev yaparlar.

D) Fazla alındıklarında yağ şeklinde depolanırlar**.**