**2016- 2017 EĞİTİM – ÖĞRETİM YILI 7. SINIF FEN BİLİMLERİ DERS PLANI**

**I.BÖLÜM**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dersin Adı:** | Fen Bilimleri | 4. Hafta (10 – 14 Ekim 2016) |
| **Sınıf:** | 7.Sınıf | |
| **Ünite No-Adı:** | 1.Ünite: Vücudumuzdaki Sistemler | |
| **Konu:** | Boşaltım Sistemi | |
| **Önerilen Ders Saati:** | 4 Saat | |

**II.BÖLÜM**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Öğrenci Kazanımları/Hedef ve Davranışlar:** | | 7.1.2.2. Boşaltım sistemi sağlığının korunması için alınması gerekenleri, araştırma verilerine dayalı olarak tartışır. |
| **Ünite Kavramları ve Sembolleri:** | | Boşaltım  Böbrekler  Nefron  Atık Madde  Böbreklerin Görevleri |
| **Uygulanacak Yöntem ve Teknikler:** | | Anlatım, Soru Cevap, Rol Yapma, Grup Çalışması |
| **Kullanılacak Araç – Gereçler:** | |  |
| **Açıklamalar:** | | Böbrek nakli, böbrek yetmezliği, diyaliz, böbrek taşı vb. boşaltım sistemi sağlığını ilgilendiren konulara değinilir. |
| **Yapılacak Etkinlikler:** | | Boşaltım sistemi sağlığının korunması için alınması gerekenleri araştırma. |
| **Özet:** | **Boşaltım Sistemi Sağlığımız**  **Boşaltım sistemimizle ilgili hastalıklar nelerdir?**  Böbrek taşları, böbrek yetmezliği, idrar torbası ve idrar yolları iltihaplanması, böbrek kanseri, idrar kesesi kanseri, nefrit (nefronların iltihaplanması), böbrek düşüklüğü şeklinde sıralanabilir.  **Boşaltım sistemimizin sağlığını korumak için nelere dikkat etmeliyiz?**  Böbreklerimizin Sağlığı İçin Yetirince Su İçmeliyiz  Böbreklerimizin Sağlığı İçin Yetirince Su İçmeliyiz  Özellikle soğuk kış günlerinde böbreklerimizi ve idrar yollarımızı soğuktan korumalıyız. Boşaltım organlarımızın düzenli çalışması için her gün ortalama iki litre su içmeliyiz. Sıcak havalarda daha fazla sıvı gıda almalıyız.  Bademcik iltihabı gibi boğaz enfeksiyonları en kısa sürede tedavi edilmelidir. Boğaz enfeksiyonuna sebep olan bazı zararlı mikroorganizmalar böbreklerde iltihaplanmaya sebep olabilir. İdrarda iltihap bulunması ve ağrılı idrar yapma durumunda hemen bir sağlık kuruluşuna başvurmalıyız. Doktor önerisi olmadan gelişigüzel alınan ilaçlar (ağrı kesiciler, antibiyotikler, vitaminler vb.) zamanla böbreklerin yıpranmasına sebep olur.  **Böbrek taşı nedir? Böbrek taşı neden oluşur? Bunu önlemek için neler yapmalıyız?**  **Böbrek TaşıBöbrek Taşı**  İdrar yolu iltihabı, besinlerle alınan fazla kalsiyum ve D vitamini, yetersiz sıvı alımı gibi etkenler böbrek taşı oluşumuna neden olabilir. Böbrek taşları böbreklerimizde biriken madensel maddelerdir. Bunlar kum tanesi gibi küçük olabileceği gibi bazı durumlarda daha büyük de olabilirler. Böbrek taşı olan kişilerde idrar tıkanıklığı, belin arka yan kısımlarında ağrı, idrar yaparken ağrı ve yanma gibi belirtiler görülebilir. Taş oluşumunu önlemek için günde yaklaşık iki litre su içilmeli, yenilen ve içilen besinlerde aşırı tuz tüketiminden uzak durulmalı ve günlük düzenli egzersizler yapılmalıdır.    Böbrek Taşı Kırma Cihazı**Böbrek taşı nasıl tedavi edilir?**  Böbrek Taşı Kırma Cihazı  Böbrek taşları gelişen teknoloji sayesinde yüksek enerjili ses dalgaları veya lazerle kırılabilir. Bu tedavi yöntemleri cilde ve iç organlara zarar vermez. Kırılan taşlar idrar yolundan idrarla atılır. Eğer taşlar çok büyükse ameliyat gerekebilir.  **Böbrek yetmezliği nedir? Nasıl tedavi edilir?**  Böbreklerin yapısının bozulmasından dolayı görevlerini yapamaz hâle gelmesiyle ortaya çıkan bir hastalıktır.  Böbrek iltihabı, şeker hastalığı, yüksek tansiyon, idrar yolları iltihabı gibi hastalıklar böbrek yetmezliğine sebep olabilir. Bazı böbrek yetmezliği rahatsızlıkları ilk safhalarda kısa sürede tedavi edilebilir. Ancak hastalık ilerler ve kalıcı hâle gelirse diyaliz tedavisi uygulanır veya böbrek nakli gerekebilir. | |

**III.BÖLÜM**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ölçme ve Değerlendirme:** | \*Boşluk dolduralım  \*Eşleştirelim Ölçme ve değerlendirme için projeler, kavram haritaları, tanılayıcı dallanmış ağaç, yapılandırılmış grid, altı şapka tekniği, bulmaca, çoktan seçmeli, açık uçlu, doğru-yanlış, eşleştirme, boşluk doldurma, iki aşamalı test gibi farklı soru ve tekniklerden uygun olanı uygun yerlerde kullanılacaktır. |

**IV.BÖLÜM**

|  |  |
| --- | --- |
| **Dersin Diğer Derslerle İlişkisi:** |  |

**UYGUNDUR**

**10/10/2016**

**Hüseyin KILIÇ Lutfi YAŞAR**

**Fen Bilimleri Öğretmeni Okul Müdürü**